PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO ANTONIO JOSE URIBE (IED) (ANTONIO JOSE URIBE)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JENNYFER MARTINEZ PERILLA**
3. FECHA:	2020-08-19	4. HORA:	Miercoles,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	9
7. LOCALIDAD:	Santafe	8. Nº DE SEMANA:	6
8. ZONA:	4	9. CICLO:	1
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : "COORDINACIÓN Vivencia múltiple formas de ejecución de movimientos utilizando los diferentes segmentos corporales a nivel global y segmentarlo."	TÉCNICAS DEL CUERPO : Explora diversas formas básicas de movimiento con el uso de elementos y sin ellos.	CONDICIÓN FÍSICA : "EQUILIBRIO Explora desde el juego dirigido las diferentes formas de movimiento, mejorando su condición física"	LÚDICA MOTRIZ : Vivencia la relación de su cuerpo con sus compañeros, por medio de actividades lúdicas, deportivas y recreativas, orientadas en el centro de interés.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Descubre las diferentes emociones del ser individual y social a través del movimiento y la expresión corporal.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Identifica algunas acciones de cuidado de su cuerpo antes, durante y después de la actividad física.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Comprende la importancia del trabajo constructivo en clase.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Logra identificar sus estados de animo durante la sesión			
TEMA : Habilidades básicas coordinativas: Equilibrio.			
SUBTEMAS : Ajuste, conciencia y línea cervical. desplazamientos.			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Colocar las bolitas en fila y realizar 10 saltos en un pie por cada bolita, cambiando de pie en cada una, tomar la bolita y llevarla trotando hasta la vasija, realizarlo 10 veces con cada pierna, lo mas rápido posible	6 bolitas de papel u objetos, vasija o bolsa	1 MINUTO 20 SEGUNDOS
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	"Ubicar las bolitas u objetos al frente numerarlas (1.5 a 2 mtrs) , se para en medio de todos los recorridos y a la orden toca con derecha y/o izquierda el numero que corresponda, volver en trote hacia atrás al punto inicial, realizarlo 20 veces x 3 rondas (con ayuda del acudiente o repitiendo el vídeo)"	6 bolitas de papel u objetos,cuaderno o carpeta o libro , cordón o correas o cuerda	1 MINUTO 40 SEGUNDOS
FASE FINAL : (CIERRE)	"EJERCICIOS EN SUELO, CADA EJERCICIO SE SOSTIENE 20 SEGUNDOS: - MONTAÑA : Apoyo de manos y pies, eleva la cadera, extensión completa de brazos y piernas, espalda derecha"	PISO, TAPETE, COBIJA	1 MINUTO 20 SEGUNDOS

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ANTONIO JOSE URIBE			Nombre Instructor: JENNYFER MARTINEZ PERILLA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-08-19	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Santafe	
3. Hora:	Miercoles,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 9	9. Nº de Semana: 6	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1010224381	SISA YURANY RAMOS	Asistio
1121508055	WAIRA SHABIMA ROCIO TISOY	Asistio
N37664462038	GLEDIMAR YADIRA LOPEZ	Asistio
1206217271	LAURA NATALY AGAMES	Asistio
1206217941	MAIK JIMENEZ	Asistio
37664320845	Josneidy Diveana Banquez	Asistio
1028669049	HELEN NAHOMY BEDOYA	Asistio
1206216681	NAYERI CAMILA CAICEDO	Asistio
10129222905	BRANDON ESTEBAN CALDERON	Asistio
1067943034	DANNA LUZ CRUZ	Asistio
N37664462037	DERECK YDLER	Asistio
N37664635094	DIOMAR CRISTIAN SALAZAR	Asistio
141701	GISSELLE ANTONELLA GONZALEZ	Asistio
N37664609918	ERICK JOSE LEAL	Asistio
1021685790	TANIA VALERIA PERILLA	Asistio
1206215240	MARIA PAULA SOPO	Asistio
1020222282	ALISON MAILYN VARGAS	Asistio
12345678222	DARIANNY DEL VALLE	Asistio
1036021013	WILMER DANIEL GUILLEN	Asistio